

# Народная магия



Федор МАРЬЯСОВ, Железнодорожск-10, а/я 1.

Вам нравятся русские народные сказки? А задушевные народные песни? А древние легенды и сказания о былинных героях? Специалистами уже давно замечено, что тот или иной эпос обладает неким магическим воздействием на представителей своего народа.

Не так давно к арсеналу практикующих психотерапевтов прибавилась очередная «новейшая и прорывная» технология лечения всевозможных фобий, психических расстройств и психосоматических заболеваний, получившая название «фолк-терапия». Это явление чудо современности оказалось не чем иным, как обыкновенным народным фольклором, модернизированным от избытка ума изобретателей всевозможными суггестивными и нейролингвистическими примочками. При ближайшем рассмотрении эти всевозможные психотерапевтические присадки чаще всего выполняют функцию своеобразной «технической новизны» в попытке запатентовать новый способ терапии, но на самом деле они не более чем пятое колесо в телеге.

## Камертон души

Другими словами, приобщение к творчеству своего народа позволяет человеку восстанавливать расстроенные современной цивилизацией некие струны своей души, что способствует не только улучшению здоровья, но и формированию ощущения полноты жизни. Иной раз просто диву даешься, насколько, оказывается, просты и доступны сек-

реты полноценной здоровой человеческой жизни.

Конечно, условия современной повседневности стали таковы, что кого-то уже может и затолкнуть от народного фольклора. Точно так же иногда тошнит от деревенского парного молока тех, кто с детства пил его обезжиренным и со всевозможными добавками. Но это вовсе не означает, что городское молоко лучше и полезнее. Скорее всего, это говорит о степени извращения вкуса и постепенной деградации. стакан деревенского молока – это квинтэссенция полевых трав и ароматов земли, подарившей человеку жизнь. стакан молока из пакета – это квинтэссенция бездушных заводских механизмов. Тот, кто выставляет приоритет в пользу второго, возможно уже не осознает, что тем самым постепенно разрушает свой изначальный генотип.

Но подобное очарование все-таки проходит, стоит только человеку дать время и возможность сравнить настоящее и искусственное. Один мой знакомый, получивший тяжелое ранение и увечье во время боевых действий в Чечне, всякий раз, когда его начинают одолевать боли, попросту уезжает в деревню. С его слов, ему так и не удалось найти для своего подорванного войной здоровья более действенного и доступного лекарства.

## Русская вода

Эпос России, впитавший в себя опыт тысячелетий, содержит в себе образное представление об окружающем мире, ко-

стовать мировоззренческий стержень, скрепляющий на бессознательном уровне в единый монолит мириады отдельных душ, то достаточно прикоснуться к народному творчеству.

нах. Зачем искать то, что уже давным-давно найдено. Рассказывайте детям сказки их предков, прививайте с младенчества уважение и любовь к своей истории и культуре. Ведь это же словно глоток родниковой воды. Говорят, если регулярно ее пить, то любую городскую хворь как рукой снимет.

Не так давно автор, сам того не ожидая, предпринял очередную короткую «краеведческую вылазку». На этот раз поездка пришлось в Зеленогорск. Повинуясь некоей высшей мистике, уже в самом начале поездки среди моих попутчиков разгорелся горячий спор о возможной идеологической панацее, которая способна возродить Россию. Поскольку среди участников спора были представители нескольких политических партий, то они, разумеется, пытались отстаивать свои идеологические платформы. Мои попытки обратить внимание спорщиков на животворящие корни культурного наследия русского народа, как на единственно верную идеологию, поначалу не увенчались успехом. Каково же было удивление участников, а затем и изумление, когда в Зеленогорске мы столкнулись с местными краеведами, которые своими находками и трудом убедительно продемонстрировали и подтвердили, казалось бы, достаточно очевидную истину.

## Золотые самородки

Писательница Екатерина Малышева и ее сын в результате многолетней работы создали удивительный сборник «Золотые сказки Енисея». В него вошли рассказы охотников, были и просто сказки о нашей сибирской земле,

по злоумышлению либо же заблуждению считающейся на Западе «неисторической». При прочтении этих сказов, сюжеты которых разворачиваются на земле, где каждому знакомы названия рек и населенных пунктов, возникает необычное и удивительное чувство внутреннего очищения. Мать с сыном живут в невыносимых условиях и запущенной квартире, но, побывав у них в гостях чуть более часа, еще недавние спорщики вышли оттуда с обновленными душами. Уже больше никто не спорил, какая идеология нужна и может спасти Россию.

«Золотые сказки Енисея» сегодня вошли в учебные планы зеленогорских школ и, по отзывам учителей, уже оказали благотворное влияние на школьников начальных классов. Со слов Екатерины Малышевой, дети даже вести себя стали по-другому. сын писательницы каждую неделю проводит авторскую передачу на местном телевидении, рассказывая о новых сибирских сказках, на издание которых никак не могут найтись деньги.

Побывав в Зеленогорске и пообщавшись с его удивительными людьми, невольно начинаешь понимать, что далеко не случайно этот город является сегодня в Красноярском крае самым социально ориентированным. Жаль только, что положившие душу на возрождение сибирского культурного наследия, еле-еле сводят концы с концами. А может, действительно: настоящий художник должен быть голодным?



торое генетически соответствует не только психотипу народов, населяющих русскую цивилизацию, но и отражает этику взаимоотношений людей друг с другом и окружающей их средой.

Говоря проще, если кто-то хочет получить знания об особенностях той цивилизации, к которой он принадлежит, прочув-

Последние годы политики прожужжали всем уши: надо, мол, срочно найти некую русскую идею, без которой обществу скоро придет конец. Верно говорят, хочешь спрятать – положи на самое видное место. Пресловутая русская идея рождена в народном творчестве, в легендах, сказках, были-

# Психическая сила

Практически каждый человек обладает способностью оказывать своим психическим усилием существенное влияние на различные процессы. Для того чтобы в этом направлении хоть что-то стало получаться, необходимо для начала признать этот факт как явление само собой разумеющееся. В следующих выпусках мы подробно затронем эту тему. Сегодня же мы поговорим о том, как объединенная психическая сила коллектива может давать совершенно удивительные результаты.

ОДНАЖДЫ в одном из госпиталей Сеула под руководством заведующего кафедрой гинекологии медицинского колледжа Колумбийского университета, доктора Рохерио Лобо, был проведен удивительный эксперимент по лечению бесплодия у большой группы женщин с применением психических технологий.

## Сила молитвы

В эксперименте приняли участие 199 женщин, которые случайным образом при помощи компьютера были разведены на две независимые группы. В отношении первой группы, в которую вошло 100 женщин, помимо соответствующих процедур, было применено дистанционное психическое воздействие с помощью молитвы. Вторую же

группу составили оставшиеся 99 женщин, которые прошли аналогичную медицинскую процедуру лечения без воздействия каких-либо дополнительных факторов.

В задачу эксперимента входило исследование возможного влияния молитвы как способа повышения вероятности зачатия будущего ребенка. С целью соблюдения чистоты эксперимента о проводимом исследовании не сообщали ни самим женщинам, ни персоналу клиники.

Для оказания психического воздействия на первую группу женщин были привлечены добровольцы из христианских приходов трех стран: США, Канады и Австралии. Добровольцы заведомо не были знакомы с будущими роженицами и приступили к своему особому заданию через пять дней после начала первой процедуры гормональ-

ной стимуляции участниц эксперимента и продолжали молиться ровно три недели, используя лишь фотографии этих женщин.

## Дистанционное воздействие

Результаты эксперимента оказались удивительными. Оказалось, что женщины, в отношении которых была осуществлена молитвенная поддержка, не только чаще беременели, но и чувствовали себя лучше. В группе, за которую молились добровольцы, женщины зачали в 51 проценте случаев, в то время как среди вошедших в обычную группу и не подвергшихся психическому воздействию, зачали только 23 процента.

Так данное исследование показало, что даже в таком, казалось бы, сакральном действе, как зарождение жизни человека, психическое воздействие фактически удвоило вероятность положительного благоприятного исхода для претенденток на роль будущих мам. Причем важно отметить, что воздействие осуществлялось дистанционно и без привлечения собственного психического ресурса рожениц.

## Осознанное родительство

Коль зашла речь о влиянии психики на процессы рождения, коснемся вскользь еще одной темы – так называемого «феномена осознанного родительства». Его суть проста: родители будущего ребенка начинают особым образом готовиться к его рождению еще до зачатия. Практика убедительно показывает, что подобный подход позволяет не только с более высокой степенью вероятности родить здорового ребенка, не только наполнить процесс родов приятными ощущениями, но и вполне сознательно заложить более удачную судьбу маленького человечка. Последнее время у нас в городе и в целом по краю начинает существенно увеличиваться спрос на осознанное родительство, и это радует. При этом процесс подготовки к родам все чаще начинает приобретать оттенки метафизического характера.

## Метафизика рождения

Не так давно автор разговаривал с одной молодой женщиной, кото-

рая родила своего ребенка по особому ритуалу. Родильное помещение было подготовлено специальным метафизическим образом: горели свечи, играла приятная музыка, растекался едва уловимый запах благовоний, было приготовлено шампанское, возле роженицы в особом одеянии находился будущий отец. На первый взгляд, это может показаться глупой выходкой очередной экзальтированной семьи, однако молодая мама восхищенно рассказывала о своем удивительном трансформационном состоянии, лишенном всяких страданий, несмотря на то, что эти роды были первыми. А наиболее убежденные сторонники осознанного родительства вообще утверждают, что некоторые женщины во время таких родов испытывают состояние, напоминающее оргазм.

Конечно, современная медицина – это хорошо, но почему-то кажется, что постепенно, уходя рожать за безликие казенные стены, люди потеряли нечто не менее важное, чем стерильность и возможность экстренного родовспоможения. И еще сейчас много говорят о проблеме абортов и демографической



катастрофе. А ведь ларчик просто открывается, достаточно придать таинству зачатия священный метафизический оттенок, поднять момент рождения новой жизни на звенящую мистическую высоту, глядишь, иной раз и не поднимется рука потенциальных родителей оборвать будущую жизнь.

## Поздравляю!

Приближается время Новогоднего волшебства. От всей души поздравляю вас с наступающим праздником обновления. Пусть вековые сибирские ели и студеные воды великого Енисея наполнят мистической силой самые сокровенные желания каждого, кто с двенадцатым ударом часов поднимет свой бокал шампанского и воскликнет: «Железнодорожск - УРА!». В этот миг я подниму бокал вместе с вами.

С Новым годом, друзья!