

ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ

Ласковый и нежный... Змий

Федор МАРЬСОВ,
Железнодорожск-10, а/я 1.

В рамках цикла материалов, посвященных причинам вырождения русской цивилизации, мы продолжаем публиковать выдержки из работы прогнозно-аналитического центра Академии управления глобальными и региональными процессами социального и экономического развития.

Что такое опьянение? Почему пьяному человеку хочется спать? Почему довольно часто на следующее утро происходит потеря памяти? Почему утром мучает жажда? Почему недопустимо пьяное зачатие? Почему пьяниц называют «синими» или «синяками»? Почему у принявших алкоголь наблюдается покраснение носа, ушей, шеи? Почему у выпивших алкоголь наступает веселье, эйфория?

Нет в человеческом организме ни одного органа, который бы не разрушался алкоголем. Но самые сильные изменения и в самую первую очередь наступают в головном мозге. После приёма кружки пива, стакана вина, 100 граммов водки содержащийся в них спирт всасывается в кровь, с кровотоком идёт в мозг, и у человека начинается процесс интенсивного разрушения коры головного мозга. Механизм разрушения очень простой и наглядный.

Виноградные гроздьи

В 1961 году трое американских учёных-физиков Найсли, Маскауи и Пеннингтон рассматривали в изготовленный ими длиннофокусный микроскоп человеческий глаз. Они через зрачок сфокусировались на мельчайших сосудах сетчатки глаза, сбоку дали подсветку, и физикам впервые в истории науки удалось заглянуть внутрь сосуда человека и увидеть, как по сосуду течёт кровь.

Что же узнали ученые? Они увидели стенки сосуда, увидели лейкоциты (белые кровяные тельца) и эритроциты (красные кровяные тельца, которые переносят кислород от лёгких к тканям, а углекислый газ - в обратном направлении). По сосудам текла кровь, всё снимали на плёнку. В один из дней исследователи посадили к микроскопу очередного клиента, глянули ему в глаз и ахнули. У человека по сосуду гуляли тромбы: сгустки, склейки эритроцитов. Причём в этих склейках они насчитывали по 5, 10, 40, 400, до 1000 штук эритроцитов. Они их образно назвали «виноградные гроздьи». Физики перепугались, а человек сидит - и вроде ничего. У второго, третьего нормально, а у четвёртого опять тромбы. Начали расспрашивать и выяснили: эти двое накануне пили... Тут же ученые поставили варварский эксперимент. Трезвому человеку, у которого в сосудах было всё нормально, дали выпить кружку пива. Через 15 минут в крови бывшего трезвого появились алкогольные склейки эритроцитов.

Исследователи решили: они совершили величайшее научное открытие - напрямую доказали, что алкоголь сворачивает кровь (является тромбообразующим средством) в сосудах человека, а не только в пробирке, как было

известно из опыта. Этот опыт, который раньше показывали в школе на уроках биологии, заключается в следующем. В пробирку наливается вода и капается несколько капель крови. На фоне лампы вода окрашивается в ярко-оранжевый цвет. Сразу же в эту пробирку добавляется несколько капель водки, и прямо на глазах кровь сворачивается хлопьями. Итак, как оказалось, не только в пробирке, но и в сосудах алкоголь сворачивает кровь.

На всякий случай физики обратились к медицинской энциклопедии и с изумлением обнаружили, что медицина уже 300 лет диагностирует алкоголь как наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Растворитель жизни

Как известно, спирт - это хороший растворитель. Как растворитель он широко применяется в промышленности при изготовлении лаков, политур, в ряде химических производств для синтеза красок, синтетического каучука и прочего. Он растворяет всё: и жир, и грязь, и краску... Поэтому спирт в технике применяют для обезжиривания поверхностей. Но ведь, попав в кровь, спирт и там себя ведёт как растворитель!

Что происходит, когда алкоголь попадает через желудок и кишечник в кровь?

В обычном состоянии внешняя поверхность эритроцитов покрыта как бы тонким слоем смазки, которая при трении о стенки сосудов электризуется. Каждый из эритроцитов несёт на себе однополярный отрицательный заряд, а поэтому они имеют изначальное свойство отталкиваться друг от друга. Спиртосодержащая жидкость удаляет этот защитный слой и снимает электрическое напряжение. В результате эритроциты, вместо того чтобы отталкиваться, начинают слипаться. При этом красные кровяные клетки приобретают новое свойство: они слипаются друг с другом, образуя более крупные по размерам шарики. Процесс идёт в режиме снежных комков, размер которых нарастает с количеством выпитого. Диаметр капилляров в отдельных частях тела (мозг, сетчатка глаза) иногда настолько мал, что эритроциты буквально «протискиваются» по ним поодиночке, нередко раздвигая при этом стенки капилляров. Наименьший диаметр капилляра в 50 раз тоньше человеческого волоса, равен 8 микрон (0,008 мм), наименьший диаметр эритроцита — 7 микрон (0,007 мм). Поэтому ясно, что образование, содержащее несколько эритроцитов, не способно двигаться по капиллярам. Двигаясь по ветвящимся ар-

териям, а затем по артериолам всё меньшего калибра, оно достигает в конце концов артериолы, имеющей диаметр, меньший диаметра сгустка, и перекрывает её, полностью прекращая в ней кровоток, следовательно, кровоснабжение отдельных групп нейронов головного мозга прекращается. Сгустки имеют неправильную форму и содержат в среднем 200–500 эритроцитов. Встречаются отдельные сгустки, содержащие тысячи эритроцитов. Разумеется, тромбы таких размеров перекрывают артериолы не самого мелкого калибра. Вследствие того что кислород прекращает поступать к клеткам головного мозга, начинается гипоксия, то есть кислородное голодание (кислородная недостаточность). Именно гипоксия и воспринимается человеком как якобы безобидное состояние опьянения. И это приводит к «онемению», а потом и отмиранию участков головного мозга. Всё это субъективно воспринимается выпившим алкоголь как свобода от внешнего мира, схожая с эйфорией освобождаю-

Разрушитель мозга

Для больших сосудов (в руке, в ноге) склейка эритроцитов на начальных стадиях принятия алкоголя особой опасности не представляет. Разве что у людей, долгие годы употребляющих алкоголь, имеется характерный цвет лица и носа. У человека в носу очень много мелких сосудов, которые ветвятся. Когда к месту разветвления сосуда подходит алкогольная склейка эритроцитов, то она его закупоривает, сосудик раздувается (аневризма), и нос впоследствии приобретает синефиолетовый цвет.

В голове же у всех ситуация совершенно одинаковая. Человеческий мозг состоит из 15 миллиардов нервных клеток (нейронов). Каждую нервную клеточку, в конечном счёте, питает кровью свой микрокапилляр. Этот микрокапилляр настолько тоненький, что для нормального питания данного нейрона эритроциты могут про-

последствия отравления алкоголем становятся всё более ощутимыми. При современном уровне употребления алкоголя «средний» в этом отношении мужчина «вдруг» сталкивается с самыми различными недугами в возрасте около 30 лет. Чаще всего - это болезни желудка, печени, сердечно-сосудистой системы, неврозы, расстройства в половой сфере. Впрочем, болезни могут быть самыми неожиданными: ведь действие алкоголя универсально, он поражает все органы и системы человеческого организма. Некоторые учёные считают, что после 100 граммов водки навсегда отмирают не менее 8 тысяч активно работающих клеток - главным образом, половых клеток и клеток головного мозга.

Необратимая гибель нейронов в результате тромбоза и микроинсультов в коре головного мозга приводит к утрате части информации и к нарушениям кратковременной памяти (в первую очередь гибнут клетки головного мозга, отвечающие за память, поэтому «слегка»

неспособность критически оценивать свои действия. Всё так же, только гипоксия алкогольного происхождения вызвана не недостатком кислорода в воздухе, а затруднением его доставки к клеткам головного мозга, тканей, органов в результате нарушения кровообращения.

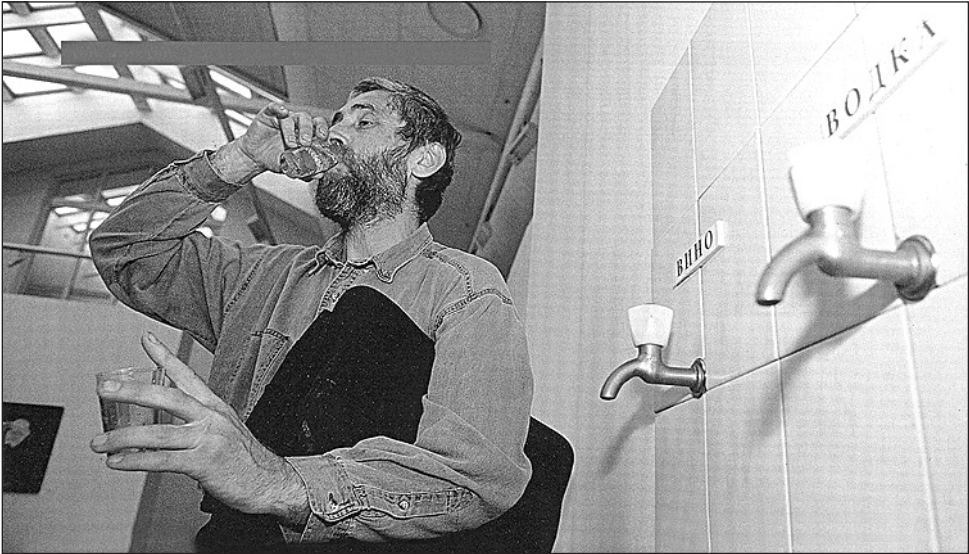
«Утечка мозгов»

Итак, мы выяснили, что под действием алкоголя человек постепенно деградирует - его мозг разрушается. Давайте еще раз посмотрим, как же это происходит в реальной жизни?

Человек, в силу искусственно сформированных стереотипов культуры и невежества, заливают в себя алкоголесодержащую жидкость (пиво, вино, водку - разницы нет). Спирт всасывается в кровь, повреждает, склеивает эритроциты. Эти склейки с кровотоком идут в мозг, закупоривают клетки мозга. Клетки мозга испытывают кислородное голодание и начинают в массовом порядке погибать. Нормальная работа коры головного мозга нарушается. Что же происходит дальше с головным мозгом пьющего? И что происходит с погибшими нейронами? Эти клетки - человеческая ткань. Мертвые клетки начинают интенсивно разлагаться. Поэтому, чтобы они не отравили мозг, организм вынужден закачивать под череп дополнительное количество жидкости. Вот эта жидкость и давит с утра клещаши голову того, кто накануне пил. В этом и состоит причина головной боли с похмелья. Для удаления погибших клеток в коре головного мозга создаётся повышенное давление за счёт усиленного притока жидкости и фактически прямого физиологического «промывания». Именно с этим и связана мучающая утром жажда - потребность в дополнительном объёме жидкости. Закачанная под череп жидкость растворяет разрушенные мозговые клетки и наутро через мочеполовую систему сливает их в городскую канализацию. Синдром похмелья - не что иное, как процесс, связанный с удалением из головного мозга погибших из-за отсутствия кровоснабжения нейронов. Организм отторгает мертвые клетки. Поэтому существует абсолютно точный научный афоризм: «Тот, кто пьёт водку, вино и пиво, наутро мочится собственными мозгами». Много пива, водки и вина выпили - много мозгов в унитаз сольёте. Мало пива, водки и вина выпили - мало мозгов сольёте. Но сольёте в любом случае, потому как такова суть воздействия этого наркотического яда.

Таким образом, алкоголь - это как бы невидимое, но очень мощное и коварное оружие, направленное на то, чтобы лишить человека разума. А если спойть целую нацию - например, русский народ, загнанный в пропасть пьянства, - то это значит лишить разума и весь народ, превратить людей из существ разумных, творческих, мыслящих, нацеленных вперёд, в двуногое рабочее быдло.

(Продолжение следует.)



щегося из тюрьмы после долгой отсидки. В действительности, просто часть головного мозга искусственно отключается от восприятия зачастую неприятной информации извне. Именно гипоксия является имитатором свободы, ощущение которой возникает в психике пьющих людей под воздействием алкоголя. Именно за этим ощущением свободы и тянутся все, кто выпивает. Но ведь ощущение свободы - это не свобода, а опаснейшая иллюзия пьющего. Решив себя таким образом «освободить» от окружающих и от проблем, пьяный продолжает находиться в окружении людей и обстоятельств, переставая отдавать себе отчёт в своих действиях и мыслях. Следует также сказать, что «сон», наступающий в результате тяжелого опьянения, - это вовсе не сон в обычном физиологическом смысле. Это именно потеря сознания вследствие нейротоксических нарушений, вызванных алкогольной гипоксией мозга, - алкогольная кома. Другими словами, во время кислородного голодания бодрствующий организм не может дышать, и, чтобы облегчить дыхание, происходит защитная реакция организма - «сон», дабы снизить скорость обмена веществ в нём.

тискаться только в один ряд. Но когда к основанию микрокапилляра подходит алкогольная склейка эритроцитов, то она его закупоривает, проходит 7-9 минут, и очередная мозговая клетка нейрона человека безвозвратно и навсегда погибает. После каждой так называемой «умеренной» выпивки у человека в голове появляется новое кладбище погибших нервных клеток - нейронов. И когда врачи-патологоанатомы вскрывают череп так называемого «умеренно пившего» человека, то зачастую видят характерную картину: сморщенный мозг, мозг, меньший в объёме, и вся поверхность коры головного мозга в микро-рубцах, микрорывах, выпадах структур. Это всё участки мозга, разрушенные алкоголем.

Коварство алкоголя усиливается ещё и тем, что организм молодого человека обладает значительным, приблизительно 10-кратным запасом капилляров. То есть в каждый момент функционирует лишь около 10% всех капилляров. Поэтому алкогольные нарушения кровеносной системы и их последствия проявляются в молодости не столь явно, как в более поздние годы. Однако со временем запас капилляров постепенно истощается, и

перебравшие на следующее утро ничего не помнят). При этом затрудняются процессы переработки текущей информации, которые ведут к закреплению наиболее существенной её части в нейронных структурах, обеспечивающих долговременную память. Когда же врачи вскрывают людей, погибших от алкогольных отравлений, то они удивляются не тому, как разрушен мозг, а тому, как с таким мозгом человек вообще мог продолжать жить.

Алкогольная эйфория

Состояние возбуждения - эйфорию, возникающую при приёме спиртных напитков, - многие исследователи приписывают гипоксии (кислородному голоданию). Гипоксия возникает, когда происходит закупоривание сосудов головного мозга и доступ кислорода через кровь к клеткам головного мозга прекращается. Как показывает практика, состояние человека при кислородном голодании, к примеру, в условиях высокогорья, очень напоминает алкогольное опьянение: та же переоценка своих сил («море по колено»), то же радостное, возбуждённое настроение, та же